

## **Microdermabrasion mit Face up:**

Unter der Microdermabrasion wird die kontrollierte Abtragung verhornter Hautzellen verstanden. Mit Face up kann, im Vergleich zu einem klassischen Peeling, exakt bestimmt werden welche Bereiche verstärkt abgetragen werden sollen (z.B. Falten, Pigmentflecken, Narben). Mit der Mikrodermabrasion kann die Haut auch ganz gezielt an verschiedenen Stellen unterschiedlich stark abgetragen werden.

Die kreisenden Bewegungen des Dermabrasionsaufsatzes entfernen Unebenheiten und Verunreinigungen aus jedem Winkel und machen die Haut eben und weich. So können Wirkstoffe besser aufgenommen werden und die Haut erhält intensive Signale sich zu regenerieren. Gleichzeitig massiert ein Mikropuls die Haut und stimuliert die Gesichtsmuskeln, wodurch zusätzlich die Durchblutung angeregt wird.

## **Die Microdermabrasion kann bei folgenden Hautbildern angewendet werden:**

- Bei trockener und atrophischer Haut
- Bei Neigung zu Milien (Grieskörnern)
- Bei großporiger Haut zur Hautverfeinerung
- Bei Akne und Aknenarben, geschlossenen und offenen Komedonen (Mitesser)
- Bei Pigmentstörungen in Verbindung mit entsprechender Pflege
- Zur Aktivierung des Zellstoffwechsels
- Zur besseren Aufnahme von Wirkstoffen in die Haut

## **Bei einer kurmäßigen Anwendung der Microdermabrasion:**

- wird die Haut zusehends feiner und ebenmäßiger.
- die Hornschicht wird wieder dicker und widerstandsfähiger und die gesamten Hautfunktionen werden aktiviert.
- Es folgt eine Verbesserung des gesamten Hautzustandes.

Wichtig bei der Behandlung mit der Microdermabrasion ist die Anwendung einer angepassten wirkstoffintensiven Pflege, diese wird von mir auf ihren individuellen Hauttyp abgestimmt. Grundsätzlich sollte die Hautpflege frei von Silikonölen, Parafinölen, Farb- und Duftstoffen sein. Diese unterstützt die Behandlungserfolge und somit eine Verbesserung des gesamten Hautzustandes.

## **Hinweise bei kosmetischer Microdermabrasion**

Die kosmetische Microdermabrasion geht nicht so tief wie die ärztliche Dermabrasion und verletzt daher auch die Haut nicht, so dass keine Blutungen entstehen bei geschulten Kosmetikerinnen (ausgenommen bei der Narbenschleifung, die tiefer geht). Es kann jedoch in den ersten Tagen nach der Microdermabrasion zu einer Verschlechterung des Hautbildes kommen bei Menschen, die Hautunreinheiten behandeln lassen, da durch die Microdermabrasion die Haut den Impuls bekommt aus der Tiefe heraus zu Arbeiten und so die ganzen Unreinheiten an die Oberfläche bringt. Dies ist aber eher positiv und als gewollt anzusehen. Anschließend sollte sich das Hautbild stark verbessern.

## **Effekte der kosmetischen Microdermabrasion**

- die Haut wird elastischer
- die Poren der Haut werden feiner
- die Festigkeit der Haut nimmt zu
- die Tiefe der Falten reduziert sich deutlich
- die Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert
- Aktivierung der hauteigenen Collagen- und Elastinproduktion (Tiefeneffekte)